



# L'Autodétermination de tous et pour tous...comprendre et pratiquer

*L'autodétermination est, pour tous, un prérequis pour s'assurer d'une qualité de vie. Le pouvoir d'agir, l'autonomie, l'autoréalisation et l'autorégulation se conjuguent cependant différemment pour chacun.*

*Mais alors, comment passer d'une prise en charge à un accompagnement ? Comment laisser une place, qui lui revient de droit, à la personne accompagnée dans la construction et les choix de son parcours de vie ? pour la personne accompagnée, comment avancer en étant réellement sujet ?*

## Modalités

- Public :
- Tous : personnes accompagnées, proches aidants/familiaux, Professionnels, Cadres, partenaires...
- 2 jours/session
- Aucun prérequis

## Moyens & ressources pédagogiques

- Apports théoriques & pratiques
- Engagement de l'APAJH, charte droits et libertés
- Etudes de situations apportées par les stagiaires ou le formateur
- Texte "CHOISIR MA VIE DE CITOYEN, C'EST MON DROIT, C'EST MA LIBERTÉ"

## Pour aller plus loin

Formation "Etre Elu.e.s au CVS ou au CTE", "Ecouter et comprendre", "Coopérer avec les familles/proches aidants, une relation à construire au quotidien"

Coût, devis, lieu et dates : nous contacter

## Notre proposition

### Objectifs :

- Connaître, comprendre, s'approprier et mettre en pratique ce qu'est l'Autodétermination
- Décliner de façon opérationnelle la compréhension de l'Autodétermination dans son ESMS avec les personnes accompagnées
- Favoriser l'actualisation des droits des personnes accompagnées à être les sujets de leurs accompagnements et parcours de vie.

### Contenu :

- Exprimer ses représentations sur le Handicap et comprendre les freins et leviers à l'Autodétermination
- Comprendre le contexte global dans lequel l'Autodétermination s'inscrit : comprendre les droits/comprendre ses droits
- Passer des concepts à la pratique : instances d'échanges avec les personnes accompagnées, les parents/proches/aidants, conditions, outils & postures favorables à l'Autodétermination
- Définir les axes de progression pour soi et pour son ESMS

## Contactez-nous

formation@apajh.asso.fr

Tour Maine-Montparnasse  
33, avenue du Maine -75755 Paris cedex 15