Les approches et méthodes psychocorporelles

Parce que nous sommes incarnés et que l'essence même de qui nous sommes s'actualise dans notre corps, les approches dites « psychocorporelles » doivent nécessairement trouver une place dans les accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap qui désirent en bénéficier.
Nous proposons donc ici 3 approches distinctes qui développent les compétences des professionnels dans le registre choisi en prenant en compte l'éthique due à de telles pratiques : ***Snoezelen, Relaxation-Sophrologie, Soin par le Toucher****.*

Modalités

- Public : Tous, proches aidants/familiaux, partenaires…
- Démarches envisageables pour tout public accueilli : handicap sensoriel, polyhandicap, personnes âgées…
- 2 à 3 jours
- Aucun prérequis
- Pour la méthode Snoezelen, organiser un espace en amont de la formation

Moyens & ressources pédagogiques

- Approches expérientielles
- En intersession, travaux d'expérimentation in-vivo à prévoir avec retour d'expériences auprès de l'intervenant
- Apports théoriques et pratiques
- Etudes de situations apportées par les stagiaires ou le formateur
- Evaluation tout au long de la formation

Notre programme

Objectifs :

- Elaborer et mener des ateliers / séances utilisant l'une de ces techniques : Snoezelen, Relaxation-Sophrologie, Soin par le Toucher
- Apprendre à animer des ateliers/séances ciblé/es en respectant la Personne en Situation de Handicap et le cadre dans lequel on évolue

Contenu :

- Définir ce qu'est la technique/méthode
- Comprendre la technique : langage-vocabulaire, utilisation, cadres, temps, espaces, préparation, outils, matériels, postures…
- Repérer les impacts psychocorporels : schéma corporel, stimulation sensorielle, détente, prise de conscience, apaisement, estime de soi, enveloppe…
- S'entrainer en expérimentant, s'entraîner à guider des séances
- Poser les principes de l'éthique et ce qui incombe pour chacun et pour tous
- Identifier son projet professionnel : développement de la prestation et besoin d'approfondissement

Pour aller plus loin

3 jours avec certains modules d'approfondissement selon les techniques

Possibilité de solliciter un appui au projet auprès

de notre intervenant ou directement auprès de l'organisme de formation

Démarches envisageables pour tout public accueilli : handicap sensoriel, polyhandicap, personnes âgées…

Coût, devis, lieu et dates : nous contacter

Contactez-nous

formation@apajh.asso.fr

Tour Maine-Montparnasse 33, avenue du Maine - 75755 Paris cedex 15

APAJH Formation