



# Animer un groupe, apprendre, s'entraîner, se perfectionner

*Se sentir à l'aise dans l'animation d'un groupe permet à la fois d'atteindre plus facilement l'objectif fixé, mais aussi de développer une vigilance à l'entité groupe et aux individualités qui le composent. Au sein de nos ESMS, l'accompagnement personnalisé est au cœur de nos préoccupations, apprenons à faire avec le groupe pour gagner en efficacité avec chacun.*

## Modalités

- Public : Tous – Stagiaire volontaire
- De 2 jours à + avec possibilité de suivi/complément
- Aucun prérequis
- En Présentiel uniquement

## Moyens & ressources pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Pédagogie active et exercices
- Mises en situation pour chaque étape d'apprentissage en sous-groupes
- Evaluation tout au long de la formation

## Pour aller plus loin

Coût, devis, lieu et dates : nous contacter

## Notre programme

### Objectifs :

- Comprendre les dynamique de groupe et s'entraîner à l'animation Approfondir vos compétences dans le domaine de l'accueil et la formation de personne en situation de handicap grâce à la pratique
- Se repérer dans le fonctionnement de son équipe/groupe
- Comprendre les enjeux groupaux et individuels dans un groupe
- S'entraîner pour gagner en aisance et efficacité

### Contenu :

- Repérer les étapes d'évolution de la dynamique de groupe et les positionnements tous et chacun, y compris l'animateur : ouverture du groupe, résistance, indépendance et ouvrage collectif, clôture
- Appréhender le positionnement le plus efficient en fonction de l'objectif du groupe, les objectifs individuels
- Apprendre quelques outils permettant d'analyser les processus d'équipe : écoute, cadre, triangle de karpman, contrat, communication non-verbale, résistances...
- Développer ses compétences dans les différentes phases de groupes

## Contactez-nous

[formation@apajh.asso.fr](mailto:formation@apajh.asso.fr)

Tour Maine-Montparnasse  
33, avenue du Maine -75755 Paris cedex 15