



Ecouter et Comprendre

Parce que trop souvent nous écoutons pour répondre et non pas pour comprendre ;

Parce qu'écouter s'apprend ;

Parce que c'est le premier pas vers l'Autre, l'Autre avec qui nous œuvrons, l'Autre pour qui nous œuvrons ;

Parce qu'être écouté, c'est donner de la valeur à l'Autre et le reconnaître à sa juste place de sujet et d'acteur de sa vie ;

Parce que l'écoute ne se résume pas à des outils à remplir ;

Parce que comprendre notre interlocuteur donne du sens à ce que nous faisons...

..Nous développons un partenariat avec l'IFRDP pour une formation innovante, expérientielle dont l'approche centrée sur la personne est cependant une méthode rompue et efficace.

Modalités

- Public : Tous
- Les participants sont pleinement volontaires. Au vu de l'aspect expérientiel de la formation, nous envisageons des professionnels prêts à jouer le jeu et non pas des « j'ai été inscrits ».
- Pour que l'environnement soit propice, nous suggérons une location de salle hors des murs des établissements et structures. Si la formation se déroule cependant en « intra », les participants seront plus disponibles en dehors de toute distraction et interaction du groupe de stagiaires.
- De même, nous proposons une salle confortable + éventuellement une petite salle afin que les exercices d'expérimentation proposés soient plus aisés.
- Sur 3 jours
- Possibilité 4 jours en continue ou 3 jours + 2 jours
- Aucun prérequis

Notre programme

Objectifs :

- Développer sa capacité d'écoute
- Expérimenter et s'appropriier le fait d'écouter et d'être écouté;
- Se familiariser avec l'approche rogérienne
- Se munir d'un outil essentiel pour sa pratique professionnelle.

Contenu :

- Connaître les principes et techniques de l'approche centrée sur la personne en utilisant les outils transmis :
- Faire l'expérience d'être accueilli et écouté
- Faire l'expérience d'accueillir et d'écouter
- Partager son expérience et comprendre l'impact de l'écoute dans sa vie professionnelle

Moyens & ressources pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Pratiques et mises en situation
- Evaluation tout au long de la formation

Pour aller plus loin

Coût, devis, lieu et dates : nous contacter

Contactez-nous

formation@apajh.asso.fr

Tour Maine-Montparnasse
33, avenue du Maine -75755 Paris cedex 15